

スマナサーラ長老ご指導 八月の瞑想合宿

自己の心身を観察する、静かな7日間。
初めての方でも基本から指導しますので、安心してご参加ください。

日程：8/9日（土）～15日（金）

会場：熱海仏法学会舎

申込の受付について

受付期間は、7/25～31 です。

お申し込み多数の場合は、より多くの方に体験の機会をご提供するため、以下の条件の方を優先させていただきます。ご了承ください。

優先条件

- ・瞑想会への参加が初めての方
- ・初心者の方／初心者指導を受けたことがない方
- ・全日程（7日間）ご参加いただける方

参加費 喜捨



日帰りでのご参加について
ご都合の良い日に、1日だけでもご参加いただけます。
お申し込みは不要です。どうぞお気軽にお越しください。
昼食をご希望される方のみ、参加日の前日までに[こちらの](#)メールにご連絡ください。
なお、仏法学会舎の駐車場は利用いただけません。ご了承ください。



基本スケジュール（10日～14日）

5:00 読経・瞑想

7:00 ブッダプージャ

朝食:食事の観察→各自後片付け

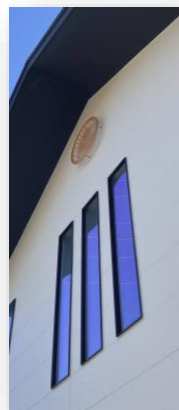
11:00 ブッダプージャ

昼食:食事の観察→各自後片付け

17:00 読経・瞑想・ご法話

* その他の時間は終日自由瞑想

* 9日:13時集合/15日:午後解散予定



申込方法



今回の宿泊合宿のお申し込みは、
申込フォームからのみ承っております。
スマホで左のQRコードを読み取るか、
PCでQRコードをクリックしてフォームにアクセスしてください。

PCをお使いの方はQRをクリック



熱海仏法学会舎 連絡先

〒413-0038

静岡県熱海市西熱海町2-2-6

☒ dhamma@jupiter.ocn.ne.jp

☎ 0557-29-6629

※仏法学会舎の駐車場はご利用いただけません。

※内容は変更になる可能性があります。